

# KUCHLER'S URLAUBS-CHECKLISTE

## VORHER BESORGEN

- Impfungen
- Kreditkarte /Maestro-Karte
- Bargeld,Sorten
- Auslandskrankenschein /-Versicherung
- Internationaler Führerschein
- Reiseführer

## VORHER KÜMMERN

- Wertsachen deponieren /verstecken
- Ausweise noch gültig?
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Geheimnummern gut merken
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Telefonrufumleitung (de-) aktivieren
- E-Mail-Abwesenheitsnotiz erstellen
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Post abbestellen /Nachbarn
- Blumengießen organisieren
- Zeitung,Eier,Milch um- /abbestellen
- Haustier versorgen,Futter kaufen
- Wohnungs- /Autoschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr(en) anschalten
- Rollladen auf /zu organisieren
- Kehrwoche organisieren

## KOSMETIK

- Haarshampoo
- Duschgel
- Seife
- Haargel /-spray
- Zahnbürste /Zahnseide
- Zahnpasta /Mundwasser
- Zahnspange /Reinigung
- Haarbürste /Kamm
- Haarspange /-gummi
- Fön /Lockenstab
- Parfum
- Rasierer
- Rasierwasser
- Deo
- Sonnenmilch
- After-Sun-Lotion
- Gesichtscreme /-wasser
- Körpercreme
- Handcreme
- Nagelfeile /Nagelschere
- Kontaktlinsen /-pflege
- Ersatzbrille
- Tampons /Binden
- Schminkutensilien
- Make up-Entferner
- Nagellack /-entferner
- Lippenpflegestift
- Spiegel
- Wattestäbchen
- Taschentücher

## REISEAPOTHEKE

- Wichtige persönliche Medikamente
- Kopf- /Schmerzen
- Übelkeit
- Durchfall
- Husten
- Halsschmerzen
- Erkältung /Nasenspray
- Prellungen
- Desinfektion
- Allergien
- Mückenschutz
- Reisezieltypische Medikamente, z.B.Malaria
- Sonnenbrand
- Wund- /Brandsalbe
- Fieberthermometer
- Sterile Binde und Tupfer
- Elastische Binde
- Pflaster
- Schere
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- Impfpass
- Traubenzucker

## KLEIDUNG

- Hemd /Bluse
- Pullover
- Strickjacke
- T-Shirts
- Kleid /Rock
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Gürtel
- Schlafanzug /Nachthemd
- Slips
- Socken
- Unterhemd
- BH
- Jacke
- Regenjacke
- Badesachen
- Badeschuhe
- Sonnenhut
- Schal /Halstuch
- Mütze
- Schuhe /Hausschuhe
- Einlegesohlen
- Wanderbekleidung
- Wanderschuhe
- Brillenetui
- Schmuck
- Abendbekleidung

## STRAND /SONNE

- Schwimmbrille
- Schnorchel /Flossen
- Sonnenbrille
- Strandtuch /-matte
- Badetasche

## KLEINKRAM

- Regenschirm /Regenjacke
- Fotoapparat
- Camcorder
- Akkuladegeräte
- Handy /Organizer
- Adressen
- Radio /iPod /Discman
- Kopfhörer
- Batterien /Akkus
- Steckeradapter
- Wecker
- Moskitonetz
- Passbild
- Rucksack
- Hülle für Rucksack
- Brustbeutel
- Reiseliteratur
- Bücher /Zeitschriften
- Wörterbuch
- Tagebuch
- Schreibzeug /Papier
- Streichhölzer /Feuerzeug
- Taschenmesser /Korkenzieher
- (Textil-)Klebeband
- Ohrstöpsel
- Reisewaschmittel
- Wäschesack
- Nähzeug
- Fernglas
- Kerze
- Taschenlampe
- Kofferanhänger
- Spielkarten /-Würfel
- Kompass

## GANZ WICHTIG

- Geld /Reiseschecks
- Scheck- /Kreditkarte
- Ausweise /Ausweiskopien
- Flugtickets
- Reisehandbuch
- Krankenversicherung
- Hausschlüssel
- TAN-Block
- Internationaler Führerschein
- Bootsführerschein
- Tauchschein

## HANDGEPÄCK

- Siehe „Ganz wichtig“
- Fotoapparat
- Radio /iPod /Discman
- Kopfhörer
- Wichtige Medikamente
- Kaugummi /Reisekrankheit
- Reisezahnbürste /-pasta
- Reisehandbuch
- Reise-Lektüre
- (Sonnen-) Brille
- Schlafhörnchen
- Ohrstöpsel

## ZUHAUSE

- Bügeleisen /Herd /Kaffeemaschine etc. ausschalten
- Auto korrekt parken
- Kühlschrank leeren
- Müll leeren
- Anrufbeantworter einschalten
- Adresse hinterlassen
- Schlüssel hinterlegen
- (Antennen-) Stecker ziehen
- Heizung ausschalten
- Wasser (Geschirrspüler / Waschmaschine) abdrehen